



Répertoire* au service des Séniors

*non exhaustif

Se déplacer, se soigner

Houyet Mobilité | 0479/05 80 81

Mobilisud | 0800/37 309

Maisons de repos et résidences services

Les Charmes-en-Famennes (Armonea)

Rue du Tchaurnia, 32 à Mesnil-Saint-Blaise
082/74 47 94 - www.armonea.be

Aides et soins à domicile

CPAS - Centre Public d'Action Sociale

Repas à domicile, Aides ménagères, Aide administrative, Renseignements divers

Rue Saint-Roch, 11 à Houyet

082/66 68 80

ASD - Aides et Soins à Domicile

Mutualité Chrétienne

071/6110 88 (Philippeville)

083/21 41 08 (Ciney)

CSD - Centrale des Services à Domicile

Solidaris

081/777 100 (Philippeville)

Service infirmier

Mutualité Chrétienne : 081/25 74 57

Solidaris : 081/77 71 00

ADMR - Aide à Domicile en Milieu Rural

Aides familiales (accompagnement de personnes dans les tâches quotidiennes, toilette, courses, ...), Aides ménagères, Gardes à domicile jour et nuit

Rue du Pont, 56 à Dinant

082/6115 50

SPAF - Service Provincial d'Aides Familiales de Namur

Aides familiales, Aides ménagères, Accompagnement à domicile Alzheimer

Rue de Maredsous, 10 à Denée

082/74 38 38

Prêt de matériel médical

CSD - Centrale des Services à Domicile

Solidaris

081/777 100 (Philippeville)

Qualias - Mutualité Chrétienne | 081/84 46 34

Croix-Rouge entre Meuse et Lesse Beauraing | 082/7114 87

Quelques services d'aide

Numéro vert d'aide aux seniors

0800/16 210

Ligue Alzheimer

0800/15 225 - 24h/24 / 7j/7

CATUPAN

Service d'écoute, d'information, d'orientation et d'accompagnement pour personnes âgées de la Province de Namur

0800/23 147

catupan@province.namur.be

Du lundi au vendredi de 9h à 16h

Respect Seniors

Service d'écoute et d'accompagnement psychosocial pour toute situation où l'aîné ne se sent pas respecté

0800/30 330

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Senoah

Service gratuit d'accompagnement des seniors en matière d'habitats et un observatoire des lieux de vie pour les aînés

081/22 85 98 - de 8h30 à 17h

info@senoah.be - www.senoah.be

Aidants proches ASBL

081/30 30 32 - infoaidants@aidants.be - www.aidants-proches.be



Répertoire* au service des Séniors

*non exhaustif

Lieux de rencontres, d'activités

Maison du Temps Libre

Diverses activités manuelles de groupe : cuisine, crochet, vannerie, tricot ...goûter à 16h30 !

Salle Sainte-Cécile, rue Grande 45 à Houyet

Les mardis dès 13h30

0474/64 88 93 ou 0474/43 39 32

Club de Scrabble

Locaux du PISQ, à côté de la Salle Sainte-Cécile à Houyet

Les mardis de 14h à 17h - 0479/24 98 68

Les Savoirs au Quotidien

Divers ateliers de groupe : cuisine, jardin, santé, beauté, textiles, techniques artistiques, ...

Ateliers principalement à Beauraing

0474/75 77 18

Je marche pour ma forme

Maison Médicale sur Lesse - Rue de la Station 14, à Houyet

082/66 70 60 - www.mmsurlesse.be

Cours de gym Douce et Prévention des chutes

GymSANA asbl

Rue du Village, 32 à Finnevaux

Les lundis de 13h à 14h

Les vendredis de 9h15 à 10h15

04787/82 45 29

Promenades pédestres

Ravel, Pî-sînt po tortos, promenades balisées au départ de chaque village

Office du Tourisme de Houyet

Rue de la Station, 21/A à Houyet

082/22 32 14

Les Savoirs au Quotidien

Balades santé

Groupe Facebook "Les Savoirs au Quotidien"

0474/75 77 18

Groupe des aînés de Houyet

Diverses activités tout au long de l'année : balades découverte des villages et du patrimoine, goûters, repas

082/66 66 34 (Annette Debruyne)

082/67 69 73 - emilie.rolin@houyet.be

